



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 29.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Салат из моркови и яблок-60	60	5,76	45,25	0,56	2,09	5,86
Макароны,запеченные с сыром-170	170	27,06	316,93	8,96	15,18	35,05
Тефтели из говядины с рисом	60	34,58	176,53	8,24	12,18	8,5
Соус томатный	30	2,83	16,85	0,16	1,1	1,57
Кофейный напиток	200	11,38	100,28	2,91	3,21	14,73
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Салат из моркови и яблок-60	60	5,76	45,25	0,56	2,09	5,86
Макароны,запеченные с сыром-170	170	27,06	316,93	8,96	15,18	35,05
Тефтели из говядины с рисом	60	34,58	176,53	8,24	12,18	8,5
Соус томатный	30	2,83	16,85	0,16	1,1	1,57
Кофейный напиток	200	11,38	100,28	2,91	3,21	14,73
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Масло (порциями)	10	8	66,1	0,08	7,25	0,13
Яблоки свежие	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8

Для обучающихся начальных классов

Салат из моркови и яблок-60	60	5,76	45,25	0,56	2,09	5,86
Макароны,запеченные с сыром-170	170	27,06	316,93	8,96	15,18	35,05
Тефтели из говядины с рисом	60	34,58	176,53	8,24	12,18	8,5
Соус томатный	30	2,83	16,85	0,16	1,1	1,57
Кофейный напиток	200	11,38	100,28	2,91	3,21	14,73
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Масло (порциями)	10	8	66,1	0,08	7,25	0,13
Яблоки свежие	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Салат из моркови и яблок-60	60	5,76	45,25	0,56	2,09	5,86
Макароны,запеченные с сыром-170	170	27,06	316,93	8,96	15,18	35,05
Тефтели из говядины с рисом	60	34,58	176,53	8,24	12,18	8,5
Соус томатный	30	2,83	16,85	0,16	1,1	1,57
Кофейный напиток	200	11,38	100,28	2,91	3,21	14,73
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Масло (порциями)	10	8	66,1	0,08	7,25	0,13
Яблоки свежие	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.